



Instituto de Enseñanza
ATRICA

Junín 328, C.A.B.A – Argentina
Tel.: 4953-6900
www.institutoatrica.com

PROGRAMA DE DIGITOPUNTURA

BOLILLA NRO. 1: Que es el shiatzu, su origen. Principios de la medicina oriental, nociones de energía "KI". Sistema circulatorio del "KI". Keiraku (meridianos) YIN Y YANG. Reglas de los cinco elementos. Trayecto y funciones de los 14 meridianos. Trastornos de los meridianos y puntos "BO KETSU" y "BO KETSU".

BOLILLA NRO. 2: Efecto del shiatzu: vitalizar la piel, mejoramiento de la circulación humoral, relajación, eficacia para el stress, armonía del sistema nervioso autónomo, regulación del sistema endócrino, corrección del esqueleto, reflejo vicero cutáneo, reflejo de presión.

BOLILLA NRO. 3: Parte práctica: sensibilidad de la mano, características del pulgar, forma de presionar la superficie del cuerpo, modos y dosis de presión. Cómo utilizar los dedos (pulgares, los otros dedos, las palmas). Precauciones que se deben tomar en la práctica del shiatzu. Técnicas fundamentales: cabeza, cara, miembro superior, inferior, dorso del cuerpo, regulación de la columna vertebral, cuello, tórax, abdomen. Desarrollo de una sesión completa para obtener una relajación profunda.

BOLILLA NRO. 4: Shiatzu para el alivio de dolores y el cansancio: cefalalgia (dolor de cabeza), migraña (jaqueca). Dolor dorsal. Lumbago/Dolor lumbar. Dolor de rodillas. Dolor de muelas. Dolor de encía. Gastralgia. Contracturas de los hombros. Calambres de pantorrillas. Pesadez de las piernas. Fatiga lumbar. Fatiga general. Tensión nerviosa. Torcedura de dedos. Tortícolis.

BOLILLA NRO. 5: Shiatzu para trastornos de la salud: estómago pesado, vientre hinchado, diarrea, edema, vértigo, nariz tapada, hemorragia nasal, resfriado, estreñimiento, insomnio, palpitaciones, falta de apetito, hipo.

BOLILLA NRO. 6: Shiatzu para las enfermedades: hipertensión arterial, hipotensión, anemia, ciática, artrosis cervical, reumatismo, asma, neurosis, histeria, depresión, hemorroides, úlcera gastroduodenal.

BOLILLA NRO. 7: Shiatzu para la prevención de las enfermedades: enfermedad renal, arterioesclerosis, infarto del miocardio, hipertrofia de próstata.

BOLILLA NRO. 8: Shiatzu. Para mujeres: dolores menstruales, trastornos de la menstruación, trastornos de climatérico (menopausia), para tener un buen parto, para mejorar la secreción de leche materna.

BOLILLA NRO. 9: Shiatzu. Estético: cómo adelgazar, cómo engordar, para tener piel bonita, para aumentar senos, para tener los miembros delgados, para quitar arrugas.

BOLILLA NRO. 10: Shiatzu para niños: incontinencia urinaria, miopía falsa, asma infantil, dolor abdominal, escoliosis.

**Todos los temas serán desarrollados en clase por docentes especializados.*

**Las clases son teórico prácticas.*

**Proyección de videos, dispositivas y utilización de esquemas y láminas*

**Tensiómetros y estetoscopios para el control y práctica de la tensión arterial,*

**Esqueleto anatómico para el estudio y ubicación de cada uno de los huesos del cuerpo humano.*